

CONSEJO PARA LA TERCERA EDAD Y EL BIENESTAR SOCIAL DE LINCOLN

781-259-8811

15 Bedford Road, Lincoln, MA 01773

Servicios GRATUITOS

Información y derivación/gestión de cuidados Respuestas a preguntas y asistencia en relación con la evaluación de necesidades de atención en el hogar, la localización de servicios para personas mayores, controles del estado de salud, intervención en situaciones de crisis, y más.

Minuteman SHINE (atendiendo las necesidades de información de salud de todos) Consejeros brindan ayuda respecto de Medicare, incluidos planes, beneficios y facturas médicas. Llame al 781-259-8811 para pedir una cita para SHINE. Las citas se ofrecen el **primer y cuarto miércoles** del mes. Disponibles en persona, por Zoom o por llamada telefónica.

Nutrición Comida comunitaria todos los viernes a las 11:30 a. m. abierta para personas mayores. Comidas a domicilio, se ofrecen de lunes a viernes a través de Minuteman Senior Services para personas mayores confinadas en casa.

Evaluación de seguridad en el hogar Llame al COA&HS para solicitar una evaluación de seguridad GRATUITA y asistencia con sus alarmas de incendio y monóxido de carbono. El Departamento de Bomberos puede instalar barras de agarre, números de casa, luces nocturnas y revisar los detectores de humo.

Equipos médicos Préstamo de andadores, bastones, sillas de ruedas, bancos para bañera, sillas de ducha y más en Bemis. Llame al 781-259-8811 para solicitar un equipo y coordinar una hora de recogida.

Servicios para veteranos El Oficial de apoyo a los veteranos (VSO), Peter Harvell, es defensor de los veteranos de Lincoln y sus dependientes. El VSO puede ayudar a los veteranos con preguntas acerca de beneficios y servicios estatales y federales para veteranos. Horario de oficina: **Jueves de 9 a. m. a mediodía en Bemis Hall**. También puede contactarse con Peter por correo electrónico en lincolnveterans@lincolntown.org.

Asistencia para servicios públicos ¿Necesita ayuda para pagar sus facturas de servicios públicos? Llame al COA&HS para ver si reúne los requisitos para un programa de Massachusetts que proporciona ayuda a residentes con ingresos elegibles para pagar los servicios públicos.

Transporte Comuníquese con Carlee, en castetterc@lincolntown.org, para solicitar un transporte. El COA&HS da prioridad a las citas **médicas** en este momento. Todos los transportes se **organizan con antelación**. ¿Necesita ayuda con la tarjeta **CharlieCard para Mayores**, el **viaje** o el **registro de vehículos de motor (RMV)**? Llame a Carlee al 781-259-8811.

Servicios notariales Llame al 781-259-8811 para programar una cita para certificar sus documentos de forma GRATUITA. Abigail Butt, directora del COA&HS, es notaria pública certificada.

¿Está pagando demasiados impuestos sobre la propiedad?

¡La ciudad de Lincoln puede ayudarlo!

Le enviamos este folleto porque es probable que califique para una exención de impuestos disponible para los residentes de Lincoln.

Exención de la Ley de Preservación Comunitaria

Después de los primeros \$100 000 del valor de tasación residencial imponible de su casa, la ciudad aplica un recargo del 3 % del impuesto a la propiedad como parte de la Ley de Preservación Comunitaria. Si califican, los dueños de propiedades pueden tener derecho a una exención de la Ley de Preservación Comunitaria (CPA).

Pautas, límite de ingresos del grupo familiar AJUSTADO

Personas de 60 años o más

Una persona: \$98 140

Dos personas: \$112 160

Agregue \$14 020 por cada adicional

Personas de menos de 60 años

Una persona: \$78 512

Dos personas: \$89 728

Agregue \$11 216 por cada adicional

Para obtener más información o para presentar una solicitud,
llame al 781-259-8811

¿Cómo se financian el Fondo de Asistencia de Emergencia de Lincoln, el Proyecto de Pequeñas Necesidades y el Programa de Becas?

El Fondo de Asistencia de Emergencia se financia en su totalidad mediante donaciones individuales y subvenciones de la Fundación Ogden Codman y el First Parish. El Proyecto de Pequeñas Necesidades se inició con una subvención de la Fundación Ogden Codman, pero depende de donaciones individuales para su continuidad. El Programa de Becas cuenta con el patrocinio de los Amigos del Consejo para la Tercera Edad de Lincoln (FLCOA) y también acepta donaciones. Estos tres programas no reciben ningún tipo de ayuda económica a través de impuestos o fondos de la Ciudad.

¿Puedo hacer una donación?

Para hacer una donación, envíe un cheque a nombre de "Town of Lincoln" al Comité de Asistencia de Emergencia de Lincoln (Lincoln Emergency Assistance Committee), c/o Town Offices, 16 Lincoln Road, Lincoln, MA 01773. Puede indicar que su donación vaya al Fondo de Asistencia de Emergencia, al Proyecto de Pequeñas Necesidades, al Fondo de Becas, o que se divida entre los tres.

Comité de Asistencia de Emergencia de Lincoln

Lorraine Fiore
Rev. Garrett Yates
Jennifer Coon, PsyD
Mary Stechschulte
Wendy Palu Kusik,
Trabajadora social autorizada
Abigail Butt, PhD
(directora, COA&HS)

Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social de Lincoln

781-259-8811

Dirección física

Consejo para la Tercera Edad
y el Bienestar Social de Lincoln
Bemis Hall

15 Bedford Road

Dirección postal

c/o Town Offices
16 Lincoln Road
Lincoln, MA 01773

Horario de atención

lunes a viernes,
8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Ciudad de Lincoln

Fondo de Asistencia
de Emergencia

Proyecto de
Pequeñas
Necesidades

Programa de Becas

*

*Para residentes que
quieran ayudar y aquellos
que necesitan ayuda*



Fondo de Asistencia de Emergencia y Proyecto de Pequeñas Necesidades

El Fondo de Asistencia de Emergencia (EAF) ofrece pequeños subsidios a residentes en extrema dificultad económica para permitirles permanecer en nuestra comunidad. El Proyecto de Pequeñas Necesidades (SNP) ofrece montos menores para necesidades básicas como alimentos, medicamentos y vivienda que no cumplen con las pautas del EAF.

Cómo presentar una solicitud

Comuníquese con el COA&HS al 781-259-8811. Los solicitantes deben poder presentar documentación que justifique su necesidad.

Programa de Becas

El Programa de Becas ofrece fondos a los adultos mayores para permitirles participar en programas enriquecedores a nivel social, emocional y educativo ofrecidos por el Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social de Lincoln (COA&HS) que de otra manera no podrían costear debido a sus bajos ingresos fijos, obligaciones económicas extraordinarias o dificultades médicas.

MISIÓN

Fondo de Asistencia de Emergencia

Ayudar a los residentes de Lincoln de todas las edades con crisis económicas extraordinarias. Los solicitantes no deben tener otros recursos disponibles.

Límite máximo anual:

\$2,953 por individuo

Límite máximo de por vida:

\$5,907 por individuo

Proyecto de Pequeñas Necesidades

Ofrecer pequeños montos de ayuda económica para cubrir necesidades básicas que son esenciales, pero que no reúnen los requisitos para el Fondo de Asistencia de Emergencia. Los residentes pueden usar el Proyecto de Pequeñas Necesidades una vez al año hasta por tres años.

Programa de Becas

Ayudar a los adultos mayores (de 60 años o más) que son residentes de Lincoln o asistentes habituales del COA&HS a participar en actividades, viajes, programas, eventos y clases del COA&HS a los que de otro modo no podrían asistir. Los adultos mayores pueden presentar hasta dos solicitudes por año fiscal por persona, que no superen los \$300 en total.

Actualización enero de 2024

¿Quién determina quién recibirá ayuda?

El EAF y el SNP están supervisados por el Comité del EAF. Este revisa todas las solicitudes y decide si una situación cumple con las pautas del EAF o del SNP.

El Programa de Becas está supervisado por el personal del COA&HS. Si los solicitantes cumplen con las pautas del programa, se aprueban.

Confidencialidad

Cualquier información identificatoria que los clientes compartan con el personal del COA&HS no se comparte con el Comité del EAF.

¿Cuándo puedo esperar una decisión?

Una vez que se recibe una solicitud para EAF o SNP, los solicitantes pueden esperar una respuesta del Comité del EAF en tan solo una semana. No obstante, si la ayuda se aprueba, la distribución de fondos puede demorar hasta tres semanas.

Las solicitudes para las Becas se revisan a medida que se reciben. El procesamiento puede demorar hasta dos semanas.



“ARCHIVO DE VIDA” GRATUITO

¿Por qué necesito un **ARCHIVO DE VIDA**?

Una ambulancia se desplaza velozmente entre el tráfico. Las sirenas suenan y las luces parpadean. Los técnicos de emergencias médicas (EMT) corren hacia su casa. Cuando llegan, usted está inconsciente y tienen pocos datos en los que basarse. ¿Tiene alguna enfermedad existente? ¿Está tomando algún medicamento? ¿Tiene alergias?

Esta situación aterradora es muy frecuente para las personas mayores y los EMT que las tratan. Es por eso que nuestro Consejo para la Tercera Edad y el Departamento de Bomberos desarrollaron y promovieron el ARCHIVO DE VIDA, un historial médico en miniatura de color rojo brillante que se coloca en el exterior de su refrigerador.

El ARCHIVO DE VIDA permite a los médicos obtener información médica importante cuando usted no puede proporcionarla. La tarjeta también elimina el riesgo de obtener información médica incompleta sobre usted o un ser querido porque está asustado y se olvida de mencionar algo importante.

La tarjeta, que se guarda en una funda de plástico roja con la etiqueta ARCHIVO DE VIDA, incluye su nombre, contactos médicos de emergencia, póliza de seguro, problemas de salud, dosis de medicamentos, alergias, cirugías recientes, religión, nombre del médico y un poder de atención médica. Se sujeta con un imán en la puerta de su refrigerador.

ARCHIVO DE VIDA gratuito proporcionado por el Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social y el Departamento de Bomberos de Lincoln, gracias a la generosidad del Programa Senior SAFE del Departamento de Bomberos de MA.

Si desea un ARCHIVO DE VIDA gratuito para usted o para otra persona mayor, visite el Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social de Lincoln durante nuestro horario normal de atención.

GRATUITO Clínicas de Bienestar

Salud y Bienestar

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Hágase controlar la presión arterial, reciba consejos sobre nutrición y acondicionamiento físico, manejo de medicamentos, respuestas sobre cómo manejar afecciones crónicas, dónde obtener servicios de salud, y ¡más! Personal de Enfermería de Salud Pública.

Audición

Cuarto martes del mes.

Hágase un control auditivo. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Evaluaciones auditivas y consultas GRATUITAS de 30 minutos. También podemos evaluar sus dispositivos auditivos actuales.

Podología

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita con el podólogo.

Salud Mental

Los servicios de salud mental están disponibles para residentes de la ciudad de todas las edades. Las citas se realizan por Zoom, vía telefónica o en persona. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Personal de Eliot Community Human Services.

**Ubicación de la Clínica: Bemis Hall, 15 Bedford
Road, Lincoln, MA LCOA&HS**

GRATUITO Clínicas de Bienestar

Salud y Bienestar

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Hágase controlar la presión arterial, reciba consejos sobre nutrición y acondicionamiento físico, manejo de medicamentos, respuestas sobre cómo manejar afecciones crónicas, dónde obtener servicios de salud, y ¡más! Personal de Enfermería de Salud Pública.

Audición

Cuarto martes del mes.

Hágase un control auditivo. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Evaluaciones auditivas y consultas GRATUITAS de 30 minutos. También podemos evaluar sus dispositivos auditivos actuales.

Podología

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita con el podólogo.

Salud Mental

Los servicios de salud mental están disponibles para residentes de la ciudad de todas las edades. Las citas se realizan por Zoom, vía telefónica o en persona. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Personal de Eliot Community Human Services.

**Ubicación de la Clínica: Bemis Hall, 15 Bedford
Road, Lincoln, MA**

LCOA&HS

GRATUITO

Clínicas de Bienestar

Salud y bienestar

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Hágase controlar la presión arterial, reciba consejos sobre nutrición y acondicionamiento físico, manejo de medicamentos, respuestas sobre cómo manejar afecciones crónicas, dónde obtener servicios de salud, y ¡más! Personal de Enfermería de Salud Pública de la Ciudad de Lincoln.

Audición

Cuarto martes del mes.

Hágase un control auditivo. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Evaluaciones auditivas y consultas GRATUITAS de 30 minutos. También podemos evaluar sus dispositivos auditivos actuales.

Podología

Segundo miércoles y cuarto martes del mes.

Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita con el podólogo.

Salud mental

Los servicios de salud mental están disponibles para residentes de la ciudad de todas las edades. Las citas se realizan por Zoom, vía telefónica o en persona. Llame al 781-259-8811 para coordinar una cita. Personal de Eliot Community Human Services.

Ubicación de la Clínica: Bemis Hall

15 Bedford Road, Lincoln, MA



Horario de Atención

Servicios Profesionales **GRATUITO**

Agente Inmobiliario

¿Tiene preguntas sobre bienes raíces, ya sean más o menos importantes? ¿Se pregunta qué reparaciones deberían priorizarse para obtener un mayor retorno? ¿Necesita orientación o un punto de partida? ¿Necesita ayuda para crear un plan de reducción de espacio de uno, dos o cinco años? Llame 781-259-8811 para tener una consulta personalizada GRATUITA de 20 minutos y abordar sus preguntas y preocupaciones específicas.

Abogado

¿Tiene preguntas sobre planificación patrimonial o sucesiones? Llame al 781-259-8811 para inscribirse en una consulta GRATUITA de 25 minutos con un abogado. Las citas están disponibles en persona, por teléfono o por Zoom.

Tutoría Tecnológica

¿Necesita ayuda con su laptop, tableta, teléfono inteligente o iPad? Traiga su dispositivo y el cable de carga con usted. El espacio es limitado. Se requiere inscripción. Llame 781-259-8811 para tener una cita GRATUITA.

Tutoría de Inglés

¿Le gustaría recibir ayuda para mejorar su inglés? El COA&HS, en colaboración con English at Large, ofrece tutorías GRATUITAS de inglés individuales proporcionadas por un maestro voluntario que se adapta a su horario. Llame al COA&HS al 781-259-8811 si desea obtener más información.

Ubicación: Bemis Hall 15 Bedford Road, Lincoln, MA



Horario de Atención

Servicios Profesionales **GRATUITO**

Agente Inmobiliario

¿Tiene preguntas sobre bienes raíces, ya sean más o menos importantes? ¿Se pregunta qué reparaciones deberían priorizarse para obtener un mayor retorno? ¿Necesita orientación o un punto de partida? ¿Necesita ayuda para crear un plan de reducción de espacio de uno, dos o cinco años? Llame 781-259-8811 para tener una consulta personalizada GRATUITA de 20 minutos y abordar sus preguntas y preocupaciones específicas.

Abogado

¿Tiene preguntas sobre planificación patrimonial o sucesiones? Llame al 781-259-8811 para inscribirse en una consulta GRATUITA de 25 minutos con un abogado. Las citas están disponibles en persona, por teléfono o por Zoom.

Tutoría Tecnológica

¿Necesita ayuda con su laptop, tableta, teléfono inteligente o iPad? Traiga su dispositivo y el cable de carga con usted. El espacio es limitado. Se requiere inscripción. Llame 781-259-8811 para tener una cita GRATUITA.

Tutoría de Inglés

¿Le gustaría recibir ayuda para mejorar su inglés? El COA&HS, en colaboración con English at Large, ofrece tutorías GRATUITAS de inglés individuales proporcionadas por un maestro voluntario que se adapta a su horario. Llame al COA&HS al 781-259-8811 si desea obtener más información.

Ubicación: Bemis Hall 15 Bedford Road, Lincoln, MA

GRATUITO

Horario de Atención de Servicios Profesionales

Agente inmobiliario

¿Tiene preguntas sobre bienes raíces, ya sean más o menos importantes? ¿Se pregunta qué reparaciones deberían priorizarse para obtener un mayor retorno? ¿Necesita orientación o un punto de partida? ¿Necesita ayuda para crear un plan de reducción de espacio de uno, dos o cinco años? Llame al 781-259-8811 para tener una consulta personalizada GRATUITA de 20 minutos y abordar sus preguntas y preocupaciones específicas.

Abogado

¿Tiene preguntas sobre planificación patrimonial o sucesiones? Llame al 781-259-8811 para inscribirse en una consulta GRATUITA de 25 minutos con un abogado. Las citas están disponibles en persona, por teléfono o por Zoom.

Tutoría tecnológica

¿Necesita ayuda con su laptop, tableta, teléfono inteligente o iPad? Traiga su dispositivo y el cable de carga con usted. El espacio es limitado. Se requiere inscripción. Llame al 781-259-8811 para tener una cita GRATUITA.

Tutoría de inglés

¿Le gustaría recibir ayuda para mejorar su inglés? El COA&HS, en colaboración con English at Large, ofrece tutorías GRATUITAS de inglés individuales proporcionadas por un maestro voluntario que se adapta a su horario. Llame al COA&HS al 781-259-8811 si desea obtener más información.

Ubicación de la Clínica: Bemis Hall

15 Bedford Road, Lincoln, MA



¿NECESITA AYUDA PARA PAGAR LAS FACTURAS DE ENERGÍA O COMBUSTIBLE?

Los Programas de Descuento en la Tarifa de Energía y Asistencia para Combustible de Eversource pueden ayudarlo.

¿QUÉ ES?

Los Programas de Descuento en la Tarifa de Energía y Asistencia para Combustible de Eversource ofrecen un beneficio en efectivo, pagadero a un proveedor de energía autorizado, para personas cuyos ingresos reúnan los requisitos.

¿CUÁNTO RECIBIRÉ?

El monto que recibirá depende de los ingresos del grupo familiar, cuántas personas componen su grupo familiar y los costos de energía.

¿PARA QUÉ OTRO BENEFICIO PUEDO CALIFICAR?

Aquellos que reciben ayuda también pueden calificar para otros beneficios, como servicios de climatización, reparaciones del sistema de calefacción y tarifas de servicios públicos con descuento.

¿CÓMO PRESENTO MI SOLICITUD?

Para postularse, los residentes de todas las edades deben llamar a Natalia en el Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social de Lincoln al (781) 259-8811 o visitarnos en 15 Bedford Road para concertar una cita.

CUIDADO DE LA VISTA DE BAJO COSTO

¿Cuándo fue la última vez que fue al oftalmólogo?

Si no puede pagar una visita al oftalmólogo, quizás reúna los requisitos para recibir atención GRATUITA.



EyeCare America es un programa de servicio público de la Academia Americana de Oftalmología. Brinda atención a través de oftalmólogos voluntarios sin costo alguno.

Este programa facilita la atención para quienes no tienen un oftalmólogo y no cuentan con cobertura médica a través de una HMO o la Administración de Veteranos. Los oftalmólogos voluntarios no cobran copagos y aceptan el reembolso de Medicare u otro seguro como pago completo. Los pacientes sin seguro médico reciben atención de forma gratuita.

A los 65 años, uno de cada tres estadounidenses tiene alguna forma de enfermedad ocular que limita la visión.

¿Quién reúne los requisitos?

- ✓ **Las personas de 65 años o más que no hayan visto a un oftalmólogo en al menos 3 años pueden recibir un examen ocular médico completo y hasta 1 año de atención sin costo alguno para cualquier diagnóstico durante el examen inicial.**
- ✓ **Las personas que se consideren en riesgo aumentado de glaucoma (por edad, raza o antecedentes familiares) y que no hayan tenido un examen ocular en al menos 1 año pueden recibir un examen de glaucoma si no tienen seguro médico.**

Servicios que no están cubiertos:

- Los servicios adicionales necesarios para la atención, como hospitalización, procedimientos quirúrgicos y anestesiólogos, están fuera del alcance de EyeCare America.
- Los anteojos no están cubiertos.

Para obtener más información o para verificar si reúne los requisitos, llame a Carlee o a Natalia al 781-259-8811.

ANTEOJOS DE BAJO COSTO

Si necesita ayuda para comunicarse con cualquiera de las siguientes organizaciones, llame a Natalia al 781-259-8811.

Programa “One Sight” de la Fundación Lens Crafters



Las agencias sin fines de lucro y las organizaciones de servicios sociales pueden presentar una solicitud en nombre de personas que necesiten anteojos a través de este programa. Comuníquese con su tienda local de Lens Crafters para obtener más información.

Club de Leones local

www.lionsclubs.org



Los Clubes de Leones locales pueden proveer anteojos o asistencia para personas con necesidades de cuidado ocular.

También pueden conocer otros recursos locales en su área.

Comuníquese con su Club de Leones local para obtener más información.

Para encontrar el Club más cercano a usted, visite www.lionsclubs.org.

New Eyes for the Needy

973-376-4903



Este programa ofrece vales para anteojos nuevos a quienes tienen necesidades económicas y no cuentan con otros recursos para pagarlos. El programa acepta solicitudes de terceros, como agencias de servicios sociales, como el COA&HS de Lincoln, que puedan documentar las necesidades económicas de los clientes.

Prevent Blindness

800-331-2020



Los pacientes que participen en un examen de la visión a través de Prevent Blindness o una de sus filiales y reciban una derivación para un examen con un profesional de la vista, pueden llevar su nueva receta con la tarjeta a los lugares participantes. Para obtener más información acerca de este programa, llame al 1-800-331-2020.

ANTEOJOS DE BAJO COSTO Cont.

Si necesita ayuda para comunicarse con cualquiera de las siguientes organizaciones, llame a Abigail o a Susan al 781-259-8811.

Respectacle

www.respectacle.org



El usuario debe ingresar su receta y completar algunos datos demográficos básicos. Los anteojos usados se enviarán por correo en el plazo de 7 a 10 días después de haber hecho el pedido. No se requiere documentación adicional ni se hacen otras preguntas. Para obtener más información, visite www.respectacle.org/faq.

Vision Service Plan – Sight for Students



Este programa funciona a nivel nacional a través de una red de socios comunitarios. Vision Service Plan ofrece atención oftalmológica y anteojos gratuitos a niños de bajos recursos menores de 18 años que reúnan los requisitos. Llame al 888-290-4964 para obtener más detalles.

Recursos en línea

EyeBuy Direct

Esta es una organización basada en la Web que vende monturas y lentes genéricos por tan solo \$9. Sitio web: www.eyebuydirect.com

39 Dollar Glasses

Esta es una organización basada en la Web que ofrece descuentos de hasta el 70% en anteojos recetados y gafas de sol. Comuníquese con ellos por teléfono al 800-672-6304 para obtener más información. Sitio web: www.39dollarglasses.com

Zenni Optical

Esta es una organización basada en la Web que vende monturas genéricas, incluidas lentes con revestimiento antirrayaduras, por tan solo \$8. Sitio web: www.zennioptical.com

¿Usted o alguien que conoce tiene **dificultad para ver**?
¿Le cuesta leer incluso con anteojos?

La Biblioteca Perkins, financiada en parte por la Junta de Comisionados de Bibliotecas de Massachusetts, ofrece servicios **GRATUITOS** de “Libro Parlante” a los residentes de Massachusetts que no pueden leer materiales impresos tradicionales debido a una discapacidad visual o física.



Si reúne los requisitos, la biblioteca le enviará tantos libros y revistas como desee, así como el equipo de reproducción o el reproductor de casetes necesario, ¡directamente a su puerta! Una vez que sea usuario registrado, no hay ningún cargo por ninguno de los servicios de la biblioteca, y los libros se pueden devolver por correo, sin costo de envío. La biblioteca también le enviará un catálogo con los libros y las más recientes disponibles cada dos meses para que pueda solicitar títulos específicos.

Los servicios **GRATUITOS** “Libro Parlante” de la Biblioteca están disponibles para personas que cumplan con al menos uno de los siguientes criterios:

- ✓ Tener la visión corregida (p. ej., con anteojos), pero no poder ver lo suficientemente bien como para leer cómodamente por un período prolongado.
- ✓ Tener una afección física que dificulta poder sostener un libro.
- ✓ Ser legalmente ciego con una visión de 20/200 o peor.
- ✓ Tener un campo visual no mayor de 20 grados.
- ✓ Contar con un certificado de un médico o un doctor en osteopatía que indique que usted tiene una discapacidad de lectura con una base física que le impide leer impresión estándar.

Para obtener más información o enviar una solicitud, comuníquese con Carlee o Natalia al 781-259-8811.

CUIDADO DENTAL DE BAJO COSTO

Dental Lifeline Network

Los adultos mayores de bajos ingresos sin seguro dental que no pueden pagar la atención dental pueden recibir ayuda a través del programa Donated Dental Services (DDS) de Dental Lifeline Network. El programa DDS ofrece atención dental integral no urgente a cargo de dentistas voluntarios sin costo alguno. Para poder participar, debe ser mayor de 65 años, tener una discapacidad permanente o estar en riesgo médico. La solicitud está disponible en línea en www.dentallifeline.org o llamando a Dental Lifeline Network al 888-623-2780. Este programa tiene lista de espera, y es posible que deba esperar un año o más para recibir servicios dentales.

Proveedores de MassHealth

Los proveedores de MassHealth aceptan el seguro de MassHealth para todos los servicios dentales aprobados sin cobrar copagos ni tarifas adicionales. Para obtener más información, llame al Centro de Personas Mayores al 978-921-6017 para coordinar una cita con uno de nuestros consejeros de SHINE.

Higienistas Dentales de Salud Pública de Massachusetts

Los higienistas dentales de salud pública son higienistas dentales matriculados especialmente capacitados que brindan atención dental preventiva en los hogares de personas que están confinadas en sus casas, en instalaciones de cuidados de enfermería/tratamiento residencial y otros lugares aprobados por el Departamento de Salud Pública. Para averiguar dónde están trabajando los higienistas dentales de salud pública en su comunidad, llame a la Oficina de Salud Oral al 617-624-6060.

Programas Dentales de Centros de Salud Comunitarios y Clínicas Gratuitas

Los Centros de Salud Comunitarios (CHC) con programas dentales brindan atención dental a todos los residentes de Massachusetts, independientemente de su capacidad de pago, usando una escala de tarifas ajustables para pacientes que no tienen cobertura médica. Algunas clínicas gratuitas administradas por organizaciones benéficas también ofrecen servicios dentales gratuitos. Hay dos clínicas de programas dentales de CHC en el área de Beverly.

- Centro de Salud Edward M. Kennedy, Tel: 508-270-2630, 32 Concord St., Framingham, MA
- Centro de Salud Joseph M. Smith, Teléfono: 781-693-3800, 564 Main St., Waltham, MA

Escuelas de Odontología y Escuelas de Higienistas Dentales

Las escuelas de odontología y las escuelas de higiene dental ofrecen servicios dentales a costo reducido. Los estudiantes están bajo la estrecha supervisión de dentistas e higienistas dentales matriculados. Algunas escuelas de odontología y de higiene dental ofrecen descuentos a miembros de MassHealth o a personas mayores.

- Facultad de Medicina Dental de la Universidad de Boston, Tel: 617-638-4700, 100 E. Newton St., Boston, MA
- Facultad de Medicina Dental de Harvard, Tel: 617-432-1434, 188 Longwood Ave., Boston, MA
- Facultad de Medicina Dental de Tufts, Tel: 617-636-6828, 1 Kneeland St., Boston, MA
- Clínica de Higiene Dental Forsyth de MCPHS, Tel: 617-278-2700, 101 Palace Rd., Boston, MA
- Clínica de Higiene Dental de Middlesex College, Tel: 978-656-3250, 44 Middle St., Lowell, MA
- Clínica de Higiene Dental Mount Ida, Tel: 617-928-7360, 77 Dedham St., Newton, MA

¿Necesita ayuda económica?

¡La ciudad de Lincoln puede ayudarlo!

Probablemente reúna los requisitos para recibir beneficios gratuitos o descuentos, y la Ciudad de Lincoln quiere ayudarlo.

- **Descuentos en tarifas de electricidad, gas y combustible para calefacción**
- **Asesoramiento gratuito en salud mental**
- **Descuentos en impuestos a la propiedad**
- **Ayuda con facturas médicas**
- **Ayuda para comprar alimentos básicos**
- **Acceso gratuito a asesoramiento médico y clínicas en la ciudad**
- **Acceso gratuito a asesoramiento en servicios para veteranos**
- **Transporte con descuento**
- **Ayuda con la solicitud de beneficios y defensa**
- **Asistencia de emergencia para alquiler/vivienda/ejecución hipotecaria/desalojo**

Si se siente desbordado, está financieramente sobrepasado o simplemente está luchando para salir adelante, ¡queremos ayudarlo!

**Llame al Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social al
781-259-8811.**

i Llegó **la temporada** *de invierno!*

Las Girl Scouts de Lincoln quieren ayudar a los adultos mayores a estar preparados y seguros este invierno.

Si quiere recibir un balde de arena o sal GRATUITO para ayudarlo con los lugares resbaladizos en su entrada o pasillo, llame al Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social al 781-259-8811 para inscribirse, y las Girl Scouts se lo entregarán directamente en su puerta.



i Llegó **la temporada** *de invierno!*

Las Girl Scouts de Lincoln quieren ayudar a los adultos mayores a estar preparados y seguros este invierno.

Si quiere recibir un balde de arena o sal GRATUITO para ayudarlo con los lugares resbaladizos en su entrada o pasillo, llame al Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social al 781-259-8811 para inscribirse, y las Girl Scouts se lo entregarán directamente en su puerta.



¡Llegó la temporada de invierno!

Las Girl Scouts de Lincoln quieren ayudar a los adultos mayores a estar preparados y seguros este invierno.

Si quiere recibir un balde de arena o sal GRATUITO para ayudarlo con los lugares resbaladizos en su entrada o pasillo, llame al Consejo para la Tercera Edad y el Bienestar Social al 781-259-8811 para inscribirse, y las Girl Scouts se lo entregarán directamente en su puerta.