

СОВЕТ ПО ВОПРОСАМ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Г. ЛИНКОЛЬН

781-259-8811

Бедфорд-роуд, 15, 01773, г. Линкольн, штат Массачусетс
(15 Bedford Road, Lincoln, MA 01773)

БЕСПЛАТНЫЕ услуги

Информация и справки/оказание помощи. Консультации и помощь в оценке состояния дома и условий проживания, помощь в поиске служб помощи пожилым людям, социальные визиты, антикризисные меры и многое другое.

Minuteman SHINE (предоставление информации о здоровье). Консультанты помогают решить вопросы со страховкой Medicare, включая подбор плана, покрытия и оплату медицинских счетов. Записаться на консультацию SHINE можно по телефону 781-259-8811. Консультации проводятся в **первую и четвертую среду** месяца. Могут проходить очно, онлайн (Zoom) или по телефону.

Обеспечение питанием. Комплексные обеды каждую пятницу в 11:30 для пожилых людей. Доставка обедов на дом производится с понедельника по пятницу силами службы помощи пожилому населению Minuteman. Услуга доступна пожилым людям, не выходящим из дома.

Экспертиза безопасности дома. Вы можете обратиться в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения (COA&HS) за БЕСПЛАТНОЙ экспертизой и помощью с датчиками пожара и угарного газа. Пожарная служба поможет установить перила, табличку с номером дома, ночное освещение, проверит датчики дыма.

Медицинское оборудование. Аренда ходунков, тростей, кресел-каталок, скамеек для ванны, стульчиков для душа и много другого через центр «Бемис» (Bemis). Оставить запрос на оборудование и назначить время можно по телефону 781-259-8811.

Служба помощи ветеранам. Специалист службы помощи ветеранам, Питер Харвелл, помогает ветеранам г. Линкольн и зависимым членам их семей. Он помогает ветеранам разобраться в том, как работает система оказания услуг и выделения пособий ветеранам на уровне государства и штата. Часы работы: **по четвергам, с 09:00 до 12:00, Bemis Hall**. Вы можете написать Питеру по электронной почте: lincolnveterans@lincolntown.org.

Помощь в оплате коммунальных услуг. Вам нужна помощь в оплате коммунальных счетов? Обратитесь в COA&HS и узнайте, имеете ли вы право на участие в программе штата Массачусетс о предоставлении помощи жителям с низким уровнем дохода в оплате коммунальных услуг.

Транспорт. Для резервирования поездки обратитесь к Карли: castetterc@lincolntown.org. В данный момент приоритетное значение COA&HS отдает поездкам к **врачу**. Все поездки **должны быть оформлены заблаговременно**. Нужна помощь, чтобы разобраться с **Charlie Card для пожилых, приложениям RIDE или RMV?** Звоните Карли по номеру 781-259-8811.

Услуги нотариуса. Для записи на прием для нотариального заверения документов (бесплатно) звоните по телефону 781-259-8811: Эбигейл Батт (Abigail Butt), директор COA&HS и сертифицированный нотариус.

Платите слишком большие суммы налога на имущество?

Администрация города Линкольн готова помочь!

Если вы получили эту листовку, то, скорее всего, можете получить освобождение от налога для жителей г. Линкольна.

Освобождение в рамках Закона о сохранении сообщества

По Закону о сохранении сообщества администрация города взимает дополнительные 3% налога на имущество с суммы свыше 100 000 долл. США, подлежащей налогообложению. Владельцы домов могут получить освобождение от налога по Закону о сохранении сообщества при определенных условиях.

Нормативы СКОРРЕКТИРОВАННОГО дохода на семью

Пожилые люди от 60 лет

Один человек: 98 140 долл. США

Два человека: 112 160 долл. США

Плюс 14 020 долл. США на каждого дополнительного члена семьи

Взрослые младше 60 лет

Один человек: 78 512 долл. США

Два человека: 89 728 долл. США

Плюс 11 216 долл. США на каждого дополнительного члена семьи

Для получения дополнительной информации или подачи заявки позвоните по телефону 781-259-8811

Как финансируются программы г. Линкольн: Фонд экстренной помощи, субсидии на товары первой необходимости, дотационная программа?

Фонд экстренной помощи существует полностью на пожертвования физических лиц и гранты Ogden Codman Trust и First Parish.

Субсидирование товаров первой необходимости изначально проводилось за счет гранта, выделенного Ogden Codman Trust, но в дальнейшем будет спонсироваться только пожертвованиями от физических лиц. Дотационную программу поддерживают спонсоры Совета по вопросам пожилого населения г. Линкольн (FLCOA), а также взносы физических лиц. Ни на одну из трех программ не выделяются средства из налогов или бюджета города.

Как сделать пожертвование?

Сделать взнос можно в виде чека в адрес администрации г. Линкольн ("Town of Lincoln"): Комитет экстренной помощи г. Линкольн, здание городской администрации, Линкольн-роуд, 16, 01773, г. Линкольн, штат Массачусетс (Lincoln Emergency Assistance Committee, c/o Town Offices, 16 Lincoln Road, Lincoln, MA 01773). Можно указать конкретного получателя: Фонд экстренной помощи, проект субсидирования товаров первой необходимости, Дотационный фонд или разделить взнос между всеми.

Комитет экстренной помощи г. Линкольн

Лорейн Фьоре (Lorraine Fiore)
П/п Гаррет Йейтс (Rev. Garrett Yates)
Д-р Дженнифер Кун (Jennifer Coon, PsyD)
Мэри Стекшпульце (Mary Stechsulte)
Вэнди Палу Кусик (Wendy Palu Kusik),
лицензированный соц. работник
Д-р Эбигейл Батт (Abigail Butt), директор
Совета по вопросам пожилого населения
и социального обеспечения

Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения г. Линкольн

781-259-8811

Фактический адрес

Совет по вопросам пожилого населения
и социального обеспечения г. Линкольн
Бемис-Холл (Bemis Hall)
Бедфорд-роуд, 15

Почтовый адрес

Здание городской администрации
Линкольн-роуд, 16
01773, г. Линкольн, штат Массачусетс
(c/o Town Offices, 15 Bedford Road,
Lincoln, MA 01773)

Рабочее время

Понедельник — пятница
08:30–16:30

Администрация города Линкольн

Фонд экстренной помощи

Проект субсидирования товаров первой необходимости

Дотационная программа

*

*Для жителей, которые
хотят помочь и которым
требуется помощь*



Фонд экстренной помощи и проект субсидирования товаров первой необходимости

Фонд экстренной помощи (ЕАФ) выделяет небольшие суммы жителям, оказавшимся в сложной финансовой ситуации, для того, чтобы они могли и дальше оставаться полноценными членами нашего сообщества. Проект субсидирования товаров первой необходимости (SNP) выделяет небольшие суммы на приобретение критически важных товаров — еды, лекарств, крыши над головой, которые не входят в разряд экстренных по правилам ЕАФ.

Как подать заявку

Обратитесь в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения по телефону 781-259-8811. Ожидается, что заявитель может подтвердить свой запрос документально.

Дотационная программа

В рамках дотационной программы помощь выделяется пожилым людям для того, чтобы они могли участвовать в социально значимых образовательных программах, проводимых Советом по вопросам пожилого населения и социального обеспечения г. Линкольн (COA&HS), недоступных для них без этой помощи в связи с низким уровнем дохода, исключительными финансовыми обязательствами или проблемами со здоровьем.

Кто принимает решение о выделении помощи?

ЕАФ и SNP курируются Комитетом экстренной помощи. Комитет рассматривает все запросы и распределяет их в тот или другой проект в соответствии с правилами.

Дотационную программу курирует штатб Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения. Если просьба заявителя отвечает требованиям программы, принимается положительное решение.

МИССИЯ

Фонд экстренной помощи

Единовременная помощь жителям г. Линкольн (любого возраста), попавшим в сложную финансовую ситуацию. У заявителя не должно быть иных источников средств. Максимальный размер помощи в год: 2953 доллара США на человека. Максимальный размер помощи за все время: 5907 долларов США на человека.

Проект субсидирования товаров первой необходимости

Выделение небольших сумм на приобретение товаров первой необходимости, которые не попадают под условия Фонда экстренной помощи. Житель города может воспользоваться субсидией в рамках проекта один раз в год и не более трех лет.

Дотационная программа

Помощь пожилым людям (старше 60 лет), проживающим в г. Линкольн или являющимся постоянными участниками COA&HS Совета по вопросам пожилого населения и социального обеспечения, для участия в мероприятиях, поездках, курсах Совета, которые они не могут позволить себе самостоятельно. Допускается подача не более двух заявок в финансовый год на человека на общую сумму до 300 долларов США.

Обновление: январь 2024 г.

Конфиденциальность

Любые персонализированные данные, которые клиенты передают работникам Совета по вопросам пожилого населения и социального обеспечения, не разглашается Комитету фонда экстренной помощи.

Как быстро принимается решение по заявлению?

После того как Фонд экстренной помощи или бухгалтерия проекта субсидирования товаров первой необходимости получит заявление, ответ Комитета поступает в течение недели. Однако в случае положительного решения о выделении средств процесс оформления до момента выплаты может занять до трех недель.

Заявки на получение дотаций рассматриваются в порядке поступления. Срок рассмотрения: до двух недель.



БЕСПЛАТНЫЙ «ФАЙЛ СПАСЕНИЯ»!

Для чего нужен «ФАЙЛ СПАСЕНИЯ»?

Скорая несется по дороге. Сирены воют, включены маячки. Скорая медицинская помощь спешит к вашему дому. Когда они приезжают, вы без сознания, и у них мало фактов, на которые можно опереться. Есть ли у вас заболевания? Принимаете ли вы в настоящее время какие-то лекарства? Если ли у вас аллергия?

Такой нерадостный сценарий, к сожалению, не редкость для пожилых людей и сотрудников скорой помощи, которые приезжают на вызов. Вот почему Совет по вопросам пожилого населения и пожарная охрана разработали и рекомендуют вести ФАЙЛ СПАСЕНИЯ — мини-историю болезни в яркой красной обложке, которую можно повесить на дверцу холодильника.

Карточка ФАЙЛА позволит врачам узнать важную медицинскую информацию, когда вы не в состоянии ее предоставить. Карта также исключает риск недополучения медицинской информации о себе или близком человеке, что иногда происходит из-за тревоги и волнения.

Карта хранится в красной пластиковой папке с надписью FILE OF LIFE, содержит ваше имя, экстренные медицинские контакты, страховой полис, имя лечащего врача и доверенного лица по вопросам медицинской помощи, важную информацию о здоровье, дозировке лекарств, аллергии, недавних операциях, вероисповедании. Папка крепится на магните на дверцу холодильника.

«ФАЙЛ СПАСЕНИЯ» можно оформить бесплатно в Совете по вопросам пожилого населения и социального обеспечения в рамках программы SAFE для пожилых людей, проводимой пожарной службой штата Массачусетс.

Если вы хотите оформить «ФАЙЛ СПАСЕНИЯ» для себя или своего родственника/друга, обратитесь в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения в рабочее время.

БЕСПЛАТНЫЕ профилактические осмотры в клинике

Общее состояние здоровья

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Вы сможете измерить артериальное давление, получить рекомендации по питанию и физическим нагрузкам, скорректировать медикаментозную тактику, задать вопросы о своих хронических заболеваниях, уточнить, куда можно обратиться за медицинской помощью, и многое другое! Подбор персонала курирует медицинская сестра общественного здравоохранения.

Слух

Четвертый четверг каждого месяца.

Проверка слуха. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Проводится **БЕСПЛАТНАЯ** проверка слуха с консультацией за 30 минут. Вы также можете обратиться за проверкой уже имеющихся слуховых аппаратов.

Консультация подолога

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Записаться на консультацию подолога можно по телефону 781-259-8811.

Психическое здоровье

Психиатрическая помощь доступна всем жителям города любого возраста. Консультации проводятся через Zoom, по телефону или очно. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Подбором кадров занимается Служба социальных услуг Элиота (Eliot Community Human Services).

Адрес клиники: Бемис-Холл (Bemis Hall)

15 Bedford Road, Lincoln, MA LCOA&HS

БЕСПЛАТНЫЕ профилактические осмотры в клинике

Общее состояние здоровья

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Вы сможете измерить артериальное давление, получить рекомендации по питанию и физическим нагрузкам, скорректировать медикаментозную тактику, задать вопросы о своих хронических заболеваниях, уточнить, куда можно обратиться за медицинской помощью, и многое другое! Подбор персонала курирует медицинская сестра общественного здравоохранения.

Слух

Четвертый четверг каждого месяца.

Проверка слуха. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Проводится **БЕСПЛАТНАЯ** проверка слуха с консультацией за 30 минут. Вы также можете обратиться за проверкой уже имеющихся слуховых аппаратов.

Консультация подолога

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Записаться на консультацию подолога можно по телефону 781-259-8811.

Психическое здоровье

Психиатрическая помощь доступна всем жителям города любого возраста. Консультации проводятся через Zoom, по телефону или очно. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Подбором кадров занимается Служба социальных услуг Элиота (Eliot Community Human Services).

Адрес клиники: Бемис-Холл (Bemis Hall)

15 Bedford Road, Lincoln, MA LCOA&HS

БЕСПЛАТНЫЕ

профилактические осмотры в клинике

Общее состояние здоровья

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Вы сможете измерить артериальное давление, получить рекомендации по питанию и физическим нагрузкам, скорректировать медикаментозную тактику, задать вопросы о своих хронических заболеваниях, уточнить, куда можно обратиться за медицинской помощью, и многое другое! Подбор персонала курирует медицинская сестра общественного здравоохранения.

Слух

Четвертый четверг каждого месяца

Проверка слуха. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Проводится **БЕСПЛАТНАЯ** проверка слуха с консультацией за 30 минут. Вы также можете обратиться за проверкой уже имеющихся слуховых аппаратов.

Консультация подолога

Вторая среда и четвертый четверг каждого месяца.

Записаться на консультацию подолога можно по телефону 781-259-8811.

Психическое здоровье

Психиатрическая помощь доступна всем жителям города любого возраста. Консультации проводятся через Zoom, по телефону или очно. Записаться можно по телефону 781-259-8811. Подбором кадров занимается Служба социальных услуг Элиота (Eliot Community Human Services).

Адрес клиники: Бемис-Холл (Bemis Hall)

Бедфорд-роуд, 15, г. Линкольн, штат Массачусетс (15 Bedford Road, Lincoln, MA)



Время работы

Услуги **БЕСПЛАТНЫЕ**
профессионального
характера

Риелтор

У вас есть серьезные (и не очень) вопросы о недвижимости? Хотите узнать, с какого улучшения лучше начать с наибольшей выгодой? Вам нужна инструкция или совет, с чего начать? Вы хотите сформировать план на один, два или пять лет по снижению площади проживания? Звоните по номеру 781-259-8811 и получите адресную БЕСПЛАТНУЮ консультацию в течение 20 минут. Специалист ответит на конкретные вопросы и поможет найти решение.

Юрист

Есть вопросы о наследстве или утверждении завещания? Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ 25-минутную консультацию с юристом по телефону 781-259-8811. Консультации проводятся очно, по телефону или онлайн (Zoom).

Обучение работы с гаджетами

Вам нужна помощь, чтобы разобраться с ноутбуком, планшетом или смартфоном? Приходите к нам вместе со своим устройством и зарядным кабелем. Количество мест ограничено. Требуется предварительная запись. БЕСПЛАТНОЕ занятие можно назначить по телефону 781-259-8811.

Изучение английского языка

Хотите улучшить свой уровень английского? Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения (COA&HS) совместно со школой English at Large предлагает БЕСПЛАТНЫЕ индивидуальные занятия по английскому языку с гибким и подходящим именно вам расписанием. Если хотите узнать больше, вы можете обратиться в COA&HS по телефону 781-259-8811.

Адрес клиники: Bemis Hall 15 Bedford Road, Lincoln, MA



Время работы

Услуги **БЕСПЛАТНЫЕ**
профессионального
характера

Риелтор

У вас есть серьезные (и не очень) вопросы о недвижимости? Хотите узнать, с какого улучшения лучше начать с наибольшей выгодой? Вам нужна инструкция или совет, с чего начать? Вы хотите сформировать план на один, два или пять лет по снижению площади проживания? Звоните по номеру 781-259-8811 и получите адресную **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию в течение 20 минут. Специалист ответит на конкретные вопросы и поможет найти решение.

Юрист

Есть вопросы о наследстве или утверждении завещания? Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ** 25-минутную консультацию с юристом по телефону 781-259-8811. Консультации проводятся очно, по телефону или онлайн (Zoom).

Обучение работы с гаджетами

Вам нужна помощь, чтобы разобраться с ноутбуком, планшетом или смартфоном? Приходите к нам вместе со своим устройством и зарядным кабелем. Количество мест ограничено. Требуется предварительная запись. **БЕСПЛАТНОЕ** занятие можно назначить по телефону 781-259-8811.

Изучение английского языка

Хотите улучшить свой уровень английского? Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения (COA&HS) совместно со школой English at Large предлагает **БЕСПЛАТНЫЕ** индивидуальные занятия по английскому языку с гибким и подходящим именно вам расписанием. Если хотите узнать больше, вы можете обратиться в COA&HS по телефону 781-259-8811.

Адрес клиники: Bemis Hall 15 Bedford Road, Lincoln, MA

БЕСПЛАТНЫЕ

Услуги профессионального характера. Время работы

Риелтор

У вас есть серьезные (и не очень) вопросы о недвижимости? Хотите узнать, с какого улучшения лучше начать с наибольшей выгодой? Вам нужна инструкция или совет, с чего начать? Вы хотите сформировать план на один, два или пять лет по снижению площади проживания? Звоните по номеру 781-259-8811 и получите адресную БЕСПЛАТНУЮ консультацию в течение 20 минут. Специалист ответит на конкретные вопросы и поможет найти решение.

Юрист

Есть вопросы о наследстве или утверждении завещания? Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ 25-минутную консультацию с юристом по телефону 781-259-8811. Консультации проводятся очно, по телефону или онлайн (Zoom).

Обучение работы с гаджетами

Вам нужна помощь, чтобы разобраться с ноутбуком, планшетом или смартфоном? Приходите к нам вместе со своим устройством и зарядным кабелем. Количество мест ограничено. Требуется предварительная запись. БЕСПЛАТНОЕ занятие можно назначить по телефону 781-259-8811.

Изучение английского языка

Хотите улучшить свой уровень английского? Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения (COA&HS) совместно со школой English at Large предлагает БЕСПЛАТНЫЕ индивидуальные занятия по английскому языку с гибким и подходящим именно вам расписанием. Если хотите узнать больше, вы можете обратиться в COA&HS по телефону 781-259-8811.

Адрес клиники: Бемис-Холл (Bemis Hall)

Бедфорд-роуд, 15, г. Линкольн, штат Массачусетс (15 Bedford Road, Lincoln, MA)



ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ СЧЕТОВ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ИЛИ ТОПЛИВО?

*Возможно, вам стоит присмотреться
к программам скидок на электроэнергию
Eversource и оплаты топлива.*

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Программа скидок на электроэнергию и пособия на оплату топлива подразумевают денежную компенсацию в пользу уполномоченной энергетической компании для помощи людям с недостаточным уровнем дохода.

СКОЛЬКО Я ПОЛУЧУ?

Это зависит от совокупного дохода вашей семьи, состава семьи и начисляемой к оплате суммы.

КАКИЕ ЕЩЕ ЛЬГОТЫ И БОНУСЫ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ?

Граждане, получающие пособие, могут участвовать и в других программах помощи, если подходят под их критерии: утепление, ремонт системы отопления, сниженные тарифы на коммунальные услуги.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ?

Оформить заявку могут жители города любого возраста. Для этого необходимо позвонить в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения (COA&HS) г. Линкольн Наталии по телефону (781) 259-8811 или прийти самостоятельно по адресу Бедфорд-роуд, 15.

ДОСТУПНАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Когда вы в последний раз были у офтальмолога?

Если вы не можете позволить себе посещение этого врача, узнайте, можете ли вы получить помощь БЕСПЛАТНО.



EyeCare America — это социальная программа от Американской академии офтальмологии. В рамках программы врачи-добровольцы проводят бесплатные

консультации.

Программа позволяет получить помощь людям, которые не имеют страховки Eye M.D., НМО или Совета ветеранов. Офтальмологи-добровольцы согласны помочь без страховой доплаты, принимают страховку Medicare или иные формы полного страхового покрытия. Пациенты совсем без страховки принимаются бесплатно.

К 65 годам у каждого третьего американца есть то или иное офтальмологическое заболевание.

Кто может претендовать на участие в программе?

- ✓ Люди старше 65 лет, не посещавшие офтальмолога больше трех лет, могут пройти комплексное офтальмологическое обследование и получать помощь в течение года совершенно бесплатно вне зависимости от диагноза, поставленного при первичном осмотре.
- ✓ Если пациент находится в зоне высокого риска развития глаукомы (в силу возраста, расы или анамнеза) и не посещал офтальмолога не менее года, он может пройти обследование на глаукому без страховки.

Услуги, не входящие в программу

- Дополнительные услуги вроде пребывания в стационаре, хирургических операций и анестезии не входят в программу EyeCare America.
- Очки также не входят в перечень услуг.

Подробнее о программе и возможности собственного участия в ней можно узнать по телефону 781-259-8811 (Карли или Наталия).

ДОСТУПНЫЕ ОЧКИ

Если вам требуется помощь для связи с одной из следующих организаций, обратитесь к Карли или Наталии по телефону 781-259-8811.

Программа One Sight фонда Lens Crafters



В рамках программы некоммерческие организации и социальные службы могут подавать заявки от имени лиц, нуждающихся в очках. Свяжитесь с местным отделением Lens Crafters для получения дополнительной информации.

Local Lions Club

www.lionsclubs.org



Local Lions Club изготавливают очки или оказывают помощь лицам с проблемами зрения. Они также могут знать о других возможностях в вашем районе. Свяжитесь с Local Lions Club для получения дополнительной информации. Найти отделение рядом с вами можно на сайте www.lionsclubs.org.

New Eyes for the Needy

973-376-4903



Программа предоставляет ваучеры на новые очки тем, кто испытывает финансовые затруднения и не имеет других источников дохода для покупки очков. Программа принимает заявки от третьих лиц, в том числе агентств, социальных служб, например Совета по вопросам пожилого населения и социального обеспечения г. Линкольн, которые помогают документально оформить финансовые потребности клиентов.

Prevent Blindness

800-331-2020



Пациенты, которые проходят проверку зрения через Prevent Blindness или ее филиал, получают направление на осмотр к офтальмологу, после чего могут прийти с новым рецептом и картой в отделения — участники программы. Дополнительную информацию о программе можно получить по телефону 1-800-331-2020.

ДОСТУПНЫЕ ОЧКИ (продолжение)

Если вам требуется помощь для связи с одной из следующих организаций, обратитесь к Эбигейл или Сьюзан по телефону 781-259-8811.

Respectacle

www.respectacle.org



RESPECTACLE™

Здесь нужно будет ввести рецептурную информацию и предоставить базовую демографическую информацию. Очки б/у будут отправлены по почте в течение 7–10 дней с момента заказа. Никаких

дополнительных документов или вопросов! Дополнительную информацию можно найти на сайте www.respectacle.org/faq.

Vision Service Plan — Sight for Students



Эта программа действует на национальном уровне через сеть партнеров. Vision Service Plan предоставляет бесплатную офтальмологическую помощь и очки нуждающимся детям в возрасте до 18 лет, которые имеют на это право. Позвоните по телефону 888-290-4964 для получения более подробной информации.

Интернет-ресурсы

EyeBuy Direct

Онлайн-организация, продающая стандартные оправы и линзы всего за 9 долларов. Веб-сайт: www.eyebuydirect.com.

39 Dollar Glasses

Онлайн-организация, предлагающая скидки до 70 % на очки для коррекции зрения и солнцезащитные очки. Свяжитесь с ними по телефону 800-672-6304 для получения дополнительной информации. Веб-сайт: www.39dollarglasses.com.

Zenni Optical

Онлайн-организация, продающая стандартные оправы, включая линзы с покрытием от царапин, всего за 8 долларов. Веб-сайт: <http://www.zennioptical.com/>.

У вас или у кого-то из ваших знакомых **проблемы со зрением?**
Трудно читать даже в очках?

Библиотека Перкинса, частично финансируемая Советом уполномоченных по библиотекам штата Массачусетс, предоставляет **БЕСПЛАТНУЮ** услугу «Говорящая книга» жителям Массачусетса, которые не могут читать обычные печатные материалы из-за зрительных или физиологических проблем.



Если это описание вам подходит, библиотека отправит вам

столько книг и журналов, сколько вы пожелаете, а также необходимое оборудование для воспроизведения/кассетный проигрыватель с доставкой до двери! Зарегистрированные пользователи не платят за любые услуги библиотеки. Книги можно возвращать по почте без дополнительных почтовых расходов. Библиотека также будет отправлять вам каталог с перечнем новейших доступных книг и журналов каждые два месяца, чтобы вы могли запрашивать понравившиеся издания.

БЕСПЛАТНАЯ услуга «Говорящая книга» доступна для людей, которые соответствуют хотя бы одному из следующих критериев.

- ✓ Имеют скорректированное зрение (например, очки), при этом видят все равно недостаточно хорошо, чтобы комфортно читать в течение длительного периода.
- ✓ Имеют физиологические проблемы, не позволяющие удерживать книгу.
- ✓ Юридически незрячие со зрением 20/200 или хуже.
- ✓ Имеют поле зрения не более 20 градусов.
- ✓ Имеют подтвержденный диагноз врача или врача-остеопата о наличии нарушений чтения, связанных с физиологией, которые не позволяют читать стандартный печатный текст.

Для получения дополнительной информации или подачи заявки позвоните Карли или Наталии по телефону 781-259-8811.

ДОСТУПНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Dental Lifeline Network

Пожилые люди с низким доходом, не имеющие стоматологической страховки или возможности оплатить стоматологическое лечение, могут получить помощь по программе безвозмездного стоматологического обслуживания (DDS) Dental Lifeline. DDS покрывает неэкстренную комплексную стоматологическую помощь стоматологами-волонтерами. Для участия в программе вам должно быть 65 лет или больше, вы должны быть инвалидом или находиться в группе риска по состоянию здоровья. Заявку можно подать онлайн на сайте www.dentallifeline.org или по телефону Dental Lifeline 888-623-2780. В программе есть лист ожидания, и вам, возможно, придется ожидать стоматологических услуг год или больше.

Поставщики услуг MassHealth

Поставщики услуг MassHealth принимают страховку MassHealth для всех одобренных стоматологических услуг без каких-либо доплат или дополнительных сборов. Для получения дополнительной информации позвоните в Гериатрический центр по телефону 978-921-6017, чтобы записаться на прием к одному из наших консультантов SHINE.

Стоматологи-гигиенисты общего профиля в штате Массачусетс

Стоматологи-гигиенисты общего профиля — это специально обученные зарегистрированные врачи, которые оказывают профилактическую

стоматологическую помощь на дому людям, не выходящим из дома, в домах престарелых, гериатрических учреждениях и других учреждениях, одобренных Департаментом общественного здравоохранения. Чтобы узнать, где в вашем районе работают стоматологи-гигиенисты общего профиля, позвоните в Управление здоровья полости рта по телефону 617-624-6060.

Стоматологические программы и бесплатные клиники общественных медицинских центров

Общественные медицинские центры (СНС) со стоматологическими программами предоставляют стоматологическую помощь всем жителям Массачусетса, независимо от платежеспособности, используя скользящую шкалу тарифов для незастрахованных пациентов. Некоторые бесплатные клиники под управлением благотворительных организаций также предлагают бесплатные стоматологические услуги. В районе Беверли есть две клиники стоматологической программы СНС.

- Медицинский центр Эдварда М. Кеннеди. Телефон: 508-270-2630, Конкорд-стрит, 32, Фреймингем, штат Массачусетс (32 Concord St., Framingham, MA)
- Медицинский центр Джозефа М. Смита. Телефон: 781-693-3800, Мэйн-стрит, 564, Уолтем, штат Массачусетс (564 Main St., Waltham, MA)

Стоматологические школы и школы стоматологической гигиены

Стоматологические школы и школы стоматологической гигиены предлагают стоматологические услуги по сниженной стоимости. Студенты находятся под пристальным наблюдением лицензированных стоматологов и стоматологических гигиенистов. Некоторые стоматологические школы и школы стоматологической гигиены предоставляют скидки членам MassHealth и/или пожилым людям.

- Школа стоматологии BU. Телефон: 617-638-4700, Ист-Ньютон-стрит, 100, Бостон, штат Массачусетс (100 E. Newton St., Boston, MA)
- Гарвардская стоматологическая школа, Телефон: 617-432-1434, Лонгвуд-авеню, 188, Бостон, штат Массачусетс (188 Longwood Ave., Boston, MA)
- Стоматологическая школа Тафта. Телефон: 617-636-6828, 1 Нилэнд-стрит, Бостон, штат Массачусетс (1 Kneeland St., Boston, MA)
- Клиника стоматологической гигиены MCPHS Forsyth. Телефон: 617-278-2700, Пэлэс-роуд, 101, Бостон, штат Массачусетс (101 Palace Rd., Boston, MA)
- Клиника стоматологической гигиены Колледжа Миддлсекс. Телефон: 978-656-3250, Миддл-стрит, 44, Лоуэлл, штат Массачусетс (44 Middle St., Lowell, MA)
- Клиника стоматологической гигиены Маунт-Иды. Телефон: 617-928-7360, Дедхам-стрит, 77, Ньютон, штат Массачусетс (77 Dedham St., Newton, MA)

Нужна финансовая поддержка?

Администрация города Линкольн готова помочь!

Существует несколько пособий и (или) скидок от администрации, на которые вы наверняка можете претендовать.

- Скидки на оплату электроэнергии, котельное топливо и газ
- Бесплатные консультации психолога
- Компенсация налога на имущество
- Помощь в оплате медицинских счетов
- Помощь в приобретении продовольствия
- Бесплатные медицинские осмотры и клиники в черте города
- Бесплатные консультации по вопросам услуг для ветеранов
- Транспортные перевозки со скидкой
- Помощь в оформлении заявок на льготы, защита интересов
- Срочное решение вопросов, связанных с арендой/проживанием/отчуждением недвижимости/выселением

Если у вас путаются мысли, вы не можете выстроить стройный финансовый план или в целом вам сложно самостоятельно разобраться с каким-либо из этих вопросов, мы будем рады помочь.

Обращайтесь в Совет г. Линкольн по вопросам пожилого населения и социального обеспечения по телефону 781-259-8811.

Приближается
зима!

Организация Girl Scouts г. Линкольн готова помочь пожилым людям подготовиться к зиме.

Если вы хотите получить БЕСПЛАТНУЮ бочку соли/песка для обработки скользких участков возле дома (на пешеходной или подъездной дороге), обратитесь в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения по телефону 781-259-8811 для оформления заявки. Girl Scouts доставят нужные материалы в кратчайшие сроки.



Приближается
зима!

Организация Girl Scouts г. Линкольн готова помочь пожилым людям подготовиться к зиме.

Если вы хотите получить БЕСПЛАТНУЮ бочку соли/песка для обработки скользких участков возле дома (на пешеходной или подъездной дороге), обратитесь в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения по телефону 781-259-8811 для оформления заявки. Girl Scouts доставят нужные материалы в кратчайшие сроки.



Приближается зима!

Организация Girl Scouts г. Линкольн готова помочь пожилым людям подготовиться к зиме.

Если вы хотите получить БЕСПЛАТНУЮ бочку соли/песка для обработки скользких участков возле дома (на пешеходной или подъездной дороге), обратитесь в Совет по вопросам пожилого населения и социального обеспечения по телефону 781-259-8811 для оформления заявки. Girl Scouts доставят нужные материалы в кратчайшие сроки.